羊蹄ニセコエリア サイクルルート MAP

8

YOTEI NISEKO CYCLEROUTES MAP

ビギナーからコンペディターまで楽しめる懐の深さ！
田園風景 / 日本海～山岳コース
「蝦夷富士」羊蹄山を中心とした、豊かな食と景観、
北海道の縮図エリア

◆ルート全長：約 251km(尻別川河川コースを含む)
◆2022 年 12 月版

公式サイト・公式 SNS でコースの詳細をチェック！

YNCA 公式サイト

Youtube チャンネル

facebook / instagram
SNS でもコースの見どころ・観光情報を掲載！
YNCA　羊蹄　検索

サイクルート北海道

HOKKAIDO CYCLING ROUTES

https://cycle-hokkaido.jp/

サイクルート北海道は、
試行ルートや高低差情報、トイレや休憩施設などのスポット情報を提供すると共に、サイクリストの満足度などを評価し、走行環境や受入環境の改善にフィードバック可能なコミュニケーションサイトです。

スマートホン・PCからアクセス！

■問い合わせ　基幹コース・他8コース：(一社) 倶知安観光協会 …… ☎ 0136-55-5372
尻別川河川コース　：小樽開発建設部 倶知安開発事務所 蘭越分庁舎 ☎ 0136-57-5331

コースの詳細は、QRコードを読み取って RIDE WITH GPS にアクセス！

▶この看板が目印

基幹コース エゾイチコース

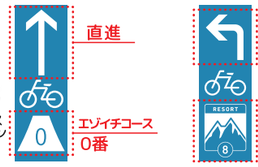
羊蹄ニセコエリアサイクルルートの基幹コース、通称エゾイチコースです。羊蹄山一周約５０キロのコースですが、適度なアップダウンがあり、小学生から中級サイクリストまで十分に楽しむことができます。季節によって変化する羊蹄山を眺めながら走るのは最高の気分です。

延　長　：49.2km　最大勾配：+6.7％
獲得標高：424 m　最小勾配：-9.7％
最大標高：344 m

ルート各所に案内を設置しています。

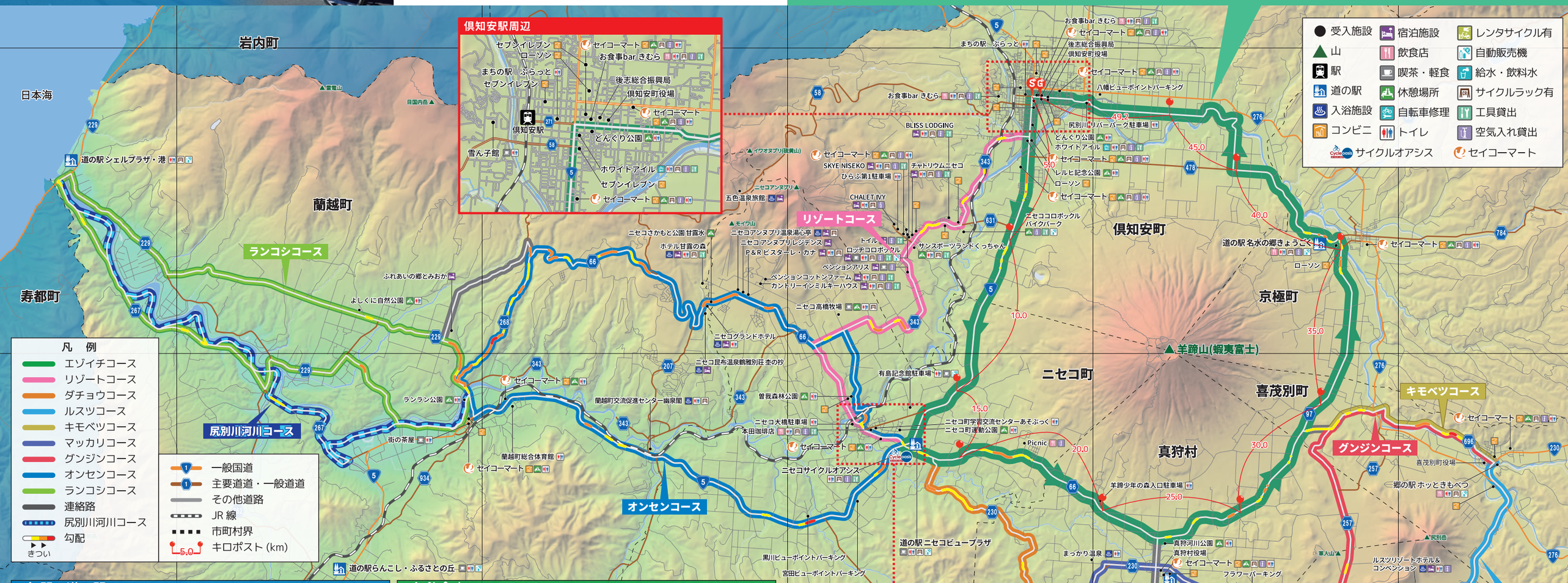
羊蹄ニセコエリアサイクルルートでは、迷わず安全なサイクリングを楽しめるように、案内看板と路面標識を設置しております。
各ルートの交差点・単路の一定間隔の標識柱に案内看板を、交差点通過後・急カーブ前等に路面標識を設置しております。

例 案内看板のみかた



案内看板

路面標識



◆ 駅・道の駅

町村	施設名	トイレ	サイクルラック	空気入れ	修理工具	電話番号
倶知安	JR 倶知安駅	○	○			0136-22-32344
ニセコ	JR ニセコ駅	○	○			無し
京極	道の駅名水の郷きょうごく	○	○			0136-42-2292
留寿都	道の駅２３０ルスツ	○	○			0136-47-2068
真狩	道の駅真狩 フラワーセンター	○	○			0136-48-2007
ニセコ	道の駅ニセコビュープラザ	○	○			無し
蘭越	道の駅シェルプラザ・港	○	○			0136-56-2700
蘭越	道の駅らんこし・ふるさとの丘	○				0136-55-3251
喜茂別	郷の駅ホッときもべつ	○	○			0136-55-6755

◆ 宿泊施設

※施設利用者のみ利用可能の場合があります。詳しくはお問い合わせください。

町村	施設名	トイレ	サイクルラック	空気入れ	修理工具	電話番号
倶知安	SKYE NISEKO	○	○	○	○	0136-55-6414
倶知安	BLISS LODGING	○	○	○	○	0136-55-5248
ニセコ	ペンション コットンファーム	○	○	○	○	0136-58-2227
ニセコ	カントリーインミルキーハウス	○	○	○	○	0136-58-2200
ニセコ	チャトリウムニセコ	○	○	○	○	0136-21-4191

◆ 飲食店

町村	施設名	トイレ	サイクルラック	空気入れ	修理工具	電話番号
ニセコ	本田珈琲店	○	○	○	○	090-1491-3263
倶知安	お食事 bar きむら	○	○	○	○	0136-22-1026

◆ 自転車店・自転車関連施設

町村	施設名	トイレ	サイクルラック	空気入れ	修理工具	電話番号
倶知安	ホワイトアイル	○	○	○	○	0136-22-6699
ニセコ	ニセコサイクルオアシス	○	○	○	○	0134-23-7463

◆ タクシー

町村	施設名	電話番号
倶知安	ニセコ国際交通	0136-22-1171
ニセコ	ニセコハイヤー	0136-44-2635
ニセコ	八力タクシー	0136-21-2508
真狩	羊蹄ハイヤー	0136-45-2740

町村	施設名	電話番号
京極	京極ハイヤー	0136-42-2269
喜茂別	富士ハイヤー	0136-33-2114
蘭越	こぶしハイヤー	0136-57-6633

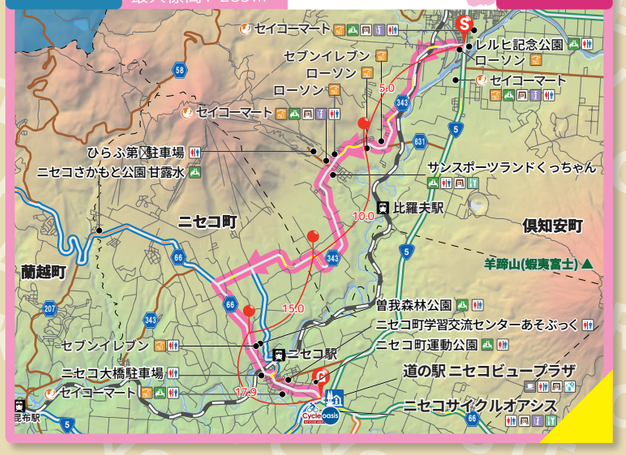
全コースの詳細は,QRコードを読み取って RIDE WITH GPS にアクセス！

YOTEI NISEKO AREA CYCLE ROUTE

リゾートコース

RESORT

延 長 ：17.9km
獲得標高：211m
最大標高：263m



ダチョウコース

OSTRICH

延 長 ：29.8km
獲得標高：360m
最大標高：377m

ルスツコース

RUSUTSU

延 長 ： 9.2km
獲得標高： 65m
最大標高：418m

キモベツコース

KIMOBETSU

延 長 ： 6.5km
獲得標高： 91m
最大標高：293m

マッカリコース

MAKKARI

延 長 ：11.5km
獲得標高：240m
最大標高：395m

グンジンコース

GUNJIN

延 長 ：14.5km
獲得標高：142m
最大標高：450m

オンセンコース

ONSEN

延 長 ：44.3km
獲得標高：765m
最大標高：436m

ランコシコース

RANKOSHI

延 長 ： 37km
獲得標高：340m
最大標高：126m

尻別川河川コース

延 長 ：23.8km
獲得標高：141m
最大標高： 27m

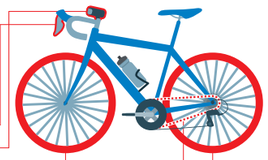
自転車のルール

SHARE THE ROAD!
安全運転で楽しくドライブ！

1. 自転車は車道 左側を走行しましょう。
   - 車道右側走行・歩道走行は原則禁止です。
   - 歩道通行許可標識がある歩道は減速して走行しましょう。
2. 信号、一時停止は守りましょう。
3. 二人乗り・並列・蛇行運転等の危険な走行はやめましょう。
4. 飲酒後の運転は自転車も法律違反です、法律を遵守しましょう。
5. 夜間はライトをつけましょう。
6. ヘルメットを着用しましょう。
7. 走行中の携帯電話・ヘッドホン・イヤホン・傘等を使用しながらの運転はやめましょう。
8. 周囲の交通に気を配り、自動車と道の譲り合いを心がけましょう。

走る前にチェック

走る前には装備の点検をしましょう。



◆点検
- □ ブレーキは十分に効くか
- □ ライトは点くか
- □ チェーンオイルは十分か
- □ タイヤの空気は入っているか
- □ タイヤにキズ・すり減りは無いか
- □ 各所ボルトはゆるんでないか

◆ドライバー
- □ ヘルメットは着用しているか
- □ グローブ・オーバーグラスはしているか
- □ 体調は万全か

◆持ち物
- □ 盗難防止用ロック
- □ ドリンクボトル
- □ 雨具
- □ 携帯電話
- □ パンク修理キット
- □ 携帯工具・ポンプ
- □ 地図
- □ 救急用品

◆アクセス 各地から羊蹄ニセコエリアまでの移動方法別の所要時間

車 特急 スーパー北斗 函館本線

	乗換		乗換		乗換		ニセコまで	車で	電車で
小樽		100分	倶知安	90分			約 75km	約100分	約90分
札幌		120分	小樽	倶知安	120分（札幌→小樽 快速利用）		約110km	約120分	約120分
新千歳空港		120分	小樽	倶知安	170分（新千歳空港→小樽 快速利用）		約110km	約120分	約170分
函館		180分	長万部	190分			約171km	約180分	約190分

NISEKO

YNCA 羊蹄ニセコ自転車走行協議会

羊蹄ニセコ自転車走行協議会とは

羊蹄山麓７町村の行政と民間が一体となり、羊蹄ニセコエリアのサイクリング環境を整備し、多くのサイクリストが訪れ滞在して頂くことで、地域を活性化することを目指し組織されました。

YNCA ではサイクリスト向けに羊蹄ニセコエリアのお薦めルートや、道路状況の情報提供、SNS での地域情報発信、サイクルイベントの企画・運営、羊蹄山麓７町村を跨ぐサイクリングロードの整備等を行っています。